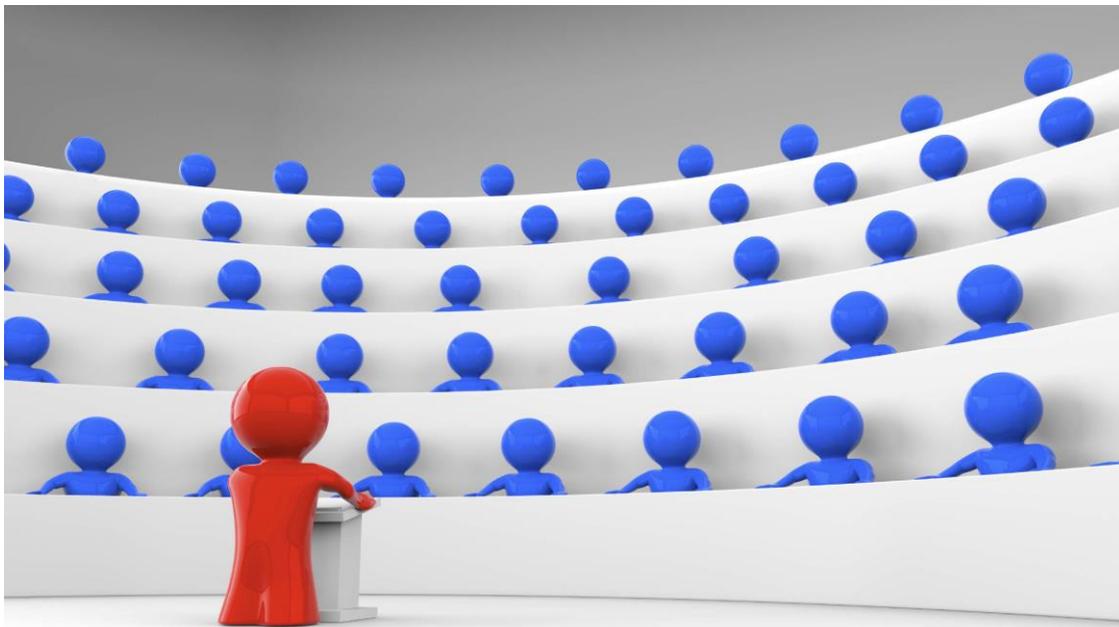


# WORKSHOP

## PARLARE IN PUBBLICO CON SICUREZZA E GESTIRE LE EMOZIONI

Giovedì 21 aprile 2016  
ore 09.00-12.00 – Aula PS4 (Edificio E, Polo Fibonacci Via Filippo Buonarroti 1)



Relatrice: Dott.ssa Elisabetta Macchi

### Contenuti

Obiettivo: potenziare le capacità personali nella gestione delle emozioni

- Conoscere la natura e il funzionamento delle emozioni
- Conoscere e sperimentare tecniche per trattare le nostre emozioni e potenziare le risorse personali
- Potenziare le strategie funzionali per parlare in pubblico

### Iscrizione

La partecipazione al workshop è gratuita e riservata agli studenti e ai neolaureati dell'Università di Pisa. Le iscrizioni si effettuano al link <https://goo.gl/XE03Ce>